

De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse

Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge

Thèmes et dates des séminaires

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes sur deux ans dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

- **Érotisme au Féminin** 27 et 28 septembre 2014
- **Érotisme au Masculin** 30 et 31 mai 2015
- **Désir Sexuel Sentiment Amoureux** 7 et 8 novembre 2015
- **Séduction Communication** 4 et 5 juin 2016
- **Habilités Érotiques** 5 et 6 novembre 2016

Le sexocorporel

A été développé par le Prof. J-Y. Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada

Cette approche apporte une compréhension globale du fonctionnement sexuel humain

Le sexocorporel propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès au plaisir sexuel et contribue à une plus grande volupté

*« Aimons toujours ! Aimons encore !
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.
L'amour, c'est le cri de l'aurore,
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*

Victor Hugo

*« Ne meurs pas encore, ô divin Désir,
Qui sur toutes choses
vas battant de l'aile et deviens plaisir
Dès que tu te poses.*

R-F Sully Prudhomme

Renseignements et inscriptions

- Anne-Marie Lando Wacker
Pré Nagé 17, 2915 Bure
Tél : 079 / 892 06 25
- Mireille Baumgartner
Tél : 032 / 325 12 36

www.sex-o-log.ch

info@sex-o-log.ch



INSTITUT
SexoCorporel
Arc Jurassien

Désir Sexuel et Sentiment Amoureux

SÉMINAIRE « VIVRE EN AMOUR »



Améliorer sa capacité d'érotisation de l'intimité et de la génitalité

Améliorer les composantes du désir sexuel et du sentiment amoureux

Comprendre comment vivent et s'éteignent le désir sexuel et le sentiment amoureux

Savoir comment les relancer

Désir sexuel et sentiment amoureux

- Ce weekend nous permettra d'éviter la confusion qui habite très souvent les couples qui confondent ces deux dimensions
- Dans la réalité, une personne peut être très amoureuse sans désir sexuel, l'inverse est également vrai

Le sentiment amoureux

- Le sentiment amoureux est une émotion qui est à la source de l'intimité constituant la base d'une complicité de couple
- Pour dépasser l'usure du quotidien, le rêve et l'admiration seront des éléments essentiels à la poursuite d'une relation amoureuse épanouissante

Le désir sexuel

- le désir sexuel répond à une envie de rapprochement érotique
- L'absence, la diminution et la disparition du désir sexuel sont des raisons qui amènent fréquemment les couples en consultation
- Cette difficulté entraîne progressivement une distance et des conflits dans le couple qui peuvent compromettre non seulement les liens sexuels, mais également l'intimité et les liens amoureux du couple
- Il existe des moyens pour faire renaître le désir sexuel et raviver l'harmonie amoureuse

Pour répondre à ce double défi

Le week-end sur le désir sexuel et le sentiment amoureux comprendra

1 Des informations

Pour comprendre comment naissent, vivent et s'éteignent le désir sexuel et le sentiment amoureux

2 Des moyens

Pour identifier nos besoins et les différents facteurs qui influencent le désir sexuel et la nature du sentiment amoureux

3 Des ateliers

Pour fournir à chacun des moyens de base dans les habiletés précises à mettre en place pour faire naître, renaître et se développer le désir sexuel et le sentiment amoureux

Dans un esprit ludique, les ateliers visent à permettre à chacun d'améliorer sa capacité d'érotisation de l'intimité et de la génitalité

Horaire :

Samedi 9.00- 12.30 et 14.00-17.30
Dimanche 9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

Coût : Individuel : CHF : 300.-
En couple : CHF : 450.-

Repas : Restaurant "les Caves" 2502 Bienne

Lieu : MOVE Juravorstadt 11, 2502 Bienne

Qui peut participer ?

- Ces sessions s'adressent à tout couple ou toute personne seule désirant relever le défi d'une vie amoureuse stable et enrichissante
- Notre souhait est que ces séminaires deviennent un outil précieux pour tous, dans cette quête de bonheur et d'harmonie
- Tout professionnel de la Santé qui souhaite approfondir ses connaissances en matière de sexualité

Qui sommes-nous ?



Anne-Marie
Lando Wacker

Mireille
Baumgartner

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes
- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agréée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes