

Dr Dominique Chatton

Psychiatre psychothérapeute FMH

Sexologue clinicien ISI, ASCliF et AIHUS

Président de l'Institut Sexocorporel International

Jean-Yves Desjardins (ISI)

Site Internet: <http://www.drchatton.net>

FORMATION EN SEXOCORPOREL (7^{EME} CYCLE) (ANC. APPROCHE SEXOCORPORELLE)

FORMATION COMPLEMENTAIRE EN SEXOLOGIE CLINIQUE

Direction scientifique: Prof. Jean-Yves Desjardins

Enseignants et superviseurs: Prof. Jean-Yves Desjardins (Québec)
Dr Dominique Chatton (Genève)
Mme Isabelle Chaffaï (Albi, France)
et d'autres formateurs et formatrices nationaux et internationaux encore à confirmer

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation d'un nouveau **cycle de formation en Sexocorporel** dont les sept sessions sont fixées aux dates suivantes:

- **Première session (FAS-GE-7.1): 22 - 25 mai 2008.**
- **Deuxième session (FAS-GE-7.2): 9 - 12 octobre 2008.**
- **Troisième session (FAS-GE-7.3): 29 janvier - 1^{er} février 2009.**
- **Quatrième session (FAS-GE-7.4): 14 - 17 mai 2009.**
- **Cinquième session (FAS-GE-7.5): 24 - 27 septembre 2009.**
- **Sixième session (FAS-GE-7.6): 3 - 6 décembre 2009.**
- **Septième session (FAS-GE-7.7): 28 - 31 janvier 2010.**

La formation se déroule en sept séminaires de quatre jours sur une période de deux ans environ (mai 2008 à mi-2010), pour un total de 200 heures environ, sans compter les supervisions. Elle répond aux critères du cursus de formation de l'Institut Sexocorporel International – *Jean-Yves Desjardins (ISI)*¹.

A partir de la 3^{ème} session, les participants ont la possibilité de participer trois à quatre fois l'an à des supervisions cliniques en groupe de 3 heures avec le Prof. Desjardins, pendant lesquelles ils peuvent commencer à présenter des cas. Cette activité est incluse dans le coût de la formation et est reconnu par l'ISI.

¹ Voir sur Internet: <http://www.sexocorporel.com>

Le **Sexocorporel** (anciennement **Approche Sexocorporelle**) offre au thérapeute une compréhension de la sexualité humaine, des outils d'investigation et d'intervention efficaces pour améliorer ou restaurer la sexualité des patients qui le demandent. Elle s'appuie sur une notion de santé sexuelle et repose sur une vision globale et intégrative des différentes composantes de la sexualité - aspects physiologiques et aspects intra-psychiques - le corps étant le lieu de cette intégration.

Les **deux premières sessions** seront axées l'apprentissage du modèle de santé sexuelle et sur le développement personnel du/de la participant(e): démarche corrective et développementale destinée à élargir les registres physiologique et intra-psychique des participant(e)s en rapport avec l'exercice de leur sexualité.

L'accès aux deux premières sessions (développement personnel) est ouvert à toute personne: psychiatre, médecin, kinésithérapeute, psychomotricien(ne), psychologue, urologue, gynécologue, chirurgien, infirmier(e) spécialisé(e), travailleur(r/se) social(e), conseiller(ère) conjugal(e), susceptible d'aider des personnes ou des couples en difficulté sexuelle. Il est exceptionnellement possible de commencer en 2^{ème} session, la première devant être impérativement rattrapée par la suite.

Pour l'ensemble des sessions: toute personne oeuvrant dans le domaine de la clinique biomédicale, psychologique, analytique, comportementale et corporelle, qui désire approfondir ses connaissances en sexologie clinique à travers une formation reconnue et qui souhaite acquérir les connaissances et habiletés nécessaires à la pratique clinique du Sexocorporel.

**Attention: Nombre de places limitées.
Seront retenus les premiers inscrits.**

Prix: CHF 800.- par session

Date limite d'inscription: 29 février 2008

*Au-delà de cette date, inscription possible avec surtaxe
de CHF 100.- pour la première session.*

Pour des précisions concernant la formation de premier niveau, merci de vous référer au programme de formation ci-joint. Les personnes intéressées à cette formation sont priées de joindre au formulaire d'inscription ad-hoc, une **lettre de motivation**, ainsi qu'un **curriculum vitae actualisé**. Ce dossier peut être envoyé par courrier ou par E-mail.

Dr Dominique CHATTON

Dr Dominique Chatton
Psychiatre psychothérapeute FMH
Sexologue clinicien ISI, ASCliF et AIHUS
Président de l'Institut Sexocorporel International
Jean-Yves Desjardins (ISI)
Site Internet: <http://www.drchatton.net>

PROGRAMME DE FORMATION DE BASE EN SEXOCORPOREL (ANC. APPROCHE SEXOCORPORELLE)

ORGANISATION:

Dr Dominique Chatton.

ANIMATION:

Le **Professeur Jean-Yves Desjardins** a fondé le Département de Sexologie de l'Université du Québec à Montréal en 1968 et y a enseigné de nombreuses années. Il pratique en clinique depuis bientôt 40 ans le **Sexocorporel** (anciennement appelé **Approche Sexocorporelle**), a écrit aussi plusieurs livres et produit de nombreux films et documents audiovisuels sur l'érotisme. Il est aussi Président d'Honneur de l'Institut Sexocorporel International – *Jean-Yves Desjardins* (ISI), membre fondateur de l'Association des Sexologues Cliniciens Francophones (ASCLiF) et membre titulaire de l'Association Inter-Hospitalo-Universitaire de Sexologie (AIHUS). Il enseigne le Sexocorporel dans plusieurs pays: au Canada, en France, en Italie, en Suisse (romande, alémanique et italienne) et en Belgique.

Le **Dr Dominique Chatton** est psychiatre et psychothérapeute diplômé de la Fédération des Médecins Suisses (FMH), il a un Diplôme InterUniversitaire en Sexologie Clinique de l'Université Claude-Bernard Lyon 1, a complété une formation en thérapie de famille, ainsi qu'en Analyse Bioénergétique. Sexologue clinicien, il formateur et superviseur en Sexocorporel. Il est membre fondateur et président depuis sa fondation de l'ISI, membre titulaire de l'ASCLiF et de l'AIHUS. Il est aussi membre individuel de l'Association Mondiale pour la Santé Sexuelle (WAS). Il enseigne au Certificat de sexologie clinique de l'Université de Catholique de Louvain (UCL) en Belgique, au Certificat de sexologie clinique de la formation continue de l'Université de Genève. Il dirige et enseigne au module de sexologie pour sages-femmes de la Haute Ecole de Santé de Genève.

Mme Isabelle Chaffai est sexologue clinicienne. Elle exerce en cabinet privé à Albi en France depuis 15 ans. Elle est formée à la Sexoanalyse. Elle est membre titulaire de l'AIHUS, de l'ASCLiF et du CIFRES, membre fondateur de l'ISI, dont elle a été la seconde Vice-présidente. Trésorière de l'ASCLiF pendant 2 ans (2001-2003), actuelle membre du CA. Elle enseigne en Sexocorporel à Genève et Montréal. Elle offre des supervisions en sexothérapie corporelle en Europe.

Les autres formateurs nationaux et internationaux ne sont pas encore arrêtés (dépendant du nombre de participants).

PROGRAMME (1^{ER} NIVEAU DE FORMATION)²:

SEPT SESSIONS DE 30 HEURES REPARTIES SUR UNE PERIODE DE DEUX ANS (ENVIRON 200-210 HEURES):

Les 2 premières sessions sont axées sur le développement personnel: démarche correctrice et développementale destinée à élargir le registre physiologique et intrapsychique du participant(e) en rapport avec l'exercice de sa sexualité.

Les 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} sessions portent sur la formation:

- acquisition des connaissances reliées aux fondements théoriques en Sexocorporel.
- développement des habiletés relatives à l'établissement du diagnostic, du traitement et à la conduite de l'intervention thérapeutique en Sexocorporel.

La 7^{ème} session permet à chaque participant de réaliser son autoévaluation.

CRITERES D'ADMISSION:

POUR LES DEUX PREMIERES SESSIONS D'APPRENTISSAGE DU MODELE DE SANTE SEXUELLE ET DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL:

Toute personne, psychiatre, médecin, kinésithérapeute, psychomotricienne, psychologue, urologue, gynécologue, chirurgien, infirmière spécialisée, travailleuse sociale, conseiller(ère) conjugal, susceptible d'aider des personnes ou des couples en difficulté sexuelle. Ces deux sessions vont permettre une évaluation première de ces difficultés et de référer au besoin.

Sur le plan personnel l'appropriation de certaines habiletés tant physiologiques qu'intrapsychiques peut améliorer leur propre vécu sexuel, érotique et relationnel.

POUR L'ENSEMBLE DES 7 SESSIONS:

Toute personne oeuvrant dans le domaine de la clinique biomédicale, psychologique, analytique, comportementale et corporelle qui désire approfondir ses connaissances en sexologie clinique à travers une formation reconnue et qui souhaite acquérir les connaissances et habiletés nécessaires à la pratique clinique en Sexocorporel.

Les 7 sessions de formation s'étaleront sur 2 années à raison de 3 sessions de 4 jours par année.

BILAN DE STAGE EN FIN DE 7^{EME} SESSION.

OBJECTIFS DE LA FORMATION:

OBJECTIFS GENERAUX:

- **Connaître** les fondements théoriques du Sexocorporel.
- **Maîtriser** les habiletés favorisant la fonction d'excitation sexuelle et la fonction de plaisir.
- **Intégrer** ces habiletés à l'ensemble de la personne.

² La formation complète de sexologue en Sexocorporel comporte 2 niveaux supplémentaires d'approfondissement, seul le premier cycle est présenté ici. Pour plus d'information, voir le cursus de formation en Sexocorporel, sur le site Internet de l'ISI: <http://www.sexocorporel.com>

OBJECTIFS SPECIFIQUES:

- **Sur le plan des connaissances:**

- **Connaître et comprendre l'interaction physiologique et intrapsychique** qui se manifeste dans la tension sexuelle humaine.
- **Connaître et comprendre les différents modes d'excitation sexuelle** ainsi que les **sources d'excitation sexuelle** dans l'évolution de la tension sexuelle humaine.
- **Connaître la nature et le rôle des apprentissages** dans la sexualité.
- **Connaître et comprendre les interactions multiples** inscrites dans les différents désordres sexuels.

- **Sur le plan des habiletés physiologiques:**

- **Maîtriser** les différents types de **respiration**.
- **Dissocier les mouvements du corps**.
- **Développer** des variations à partir de la **double bascule réflexe**.
- **Effectuer** des variations de la **posture**.
- **Percevoir** les niveaux de **tension musculaire**.
- **Conscientiser** les éléments sensoriels, émotionnels et symboliques reliés à la respiration, au mouvement, à la tension musculaire et à la posture, ainsi qu'aux habiletés intégrées: diffusion et canalisation de l'excitation sexuelle, lâcher prise et abandon au plaisir sexuel.

- **Sur le plan des habiletés sexodynamiques:**

- **Conscientiser** les lignes de force et les limites de chacune des **composantes sexodynamiques** qui interagissent dans la tension sexuelle humaine.
- **Améliorer** chacune des **composantes sexodynamiques**: plaisir sexuel, désir sexuel, code d'attraction sexuelle, assertivité sexuelle, agressivité sexuelle, sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelles.
- **Percevoir** les liens entre la qualité de la fonction d'excitation sexuelle et la qualité de vie érotique personnelle et relationnelle.

- **Sur le plan des habiletés cognitives:**

- **Acquérir les connaissances scientifiques de base** (développement sexuel, fonctionnement sexuel, etc.).
- A partir des connaissances, pouvoir **repérer les différents systèmes de pensée et idéologies** concernant la sexualité humaine, repérer leurs lignes de force et leurs limites.

- **Sur le plan de l'intervention sexoclinique:**

- Effectuer une **lecture du corps**.
- **Evaluer** les registres sexocorporels et relationnels.
- **Analyser** la structuration corporelle de la tension sexuelle et dégager les significations intrapsychiques de la dynamique corporelle.
- **Déterminer** les objectifs, les contenus, les activités et l'organisation séquentielle des traitements.
- **Appliquer les techniques thérapeutiques** propres aux différents traitements sexocorporels à partir de la fonction d'excitation sexuelle jusqu'au sentiment d'appartenance à son sexe biologique.

CONTENU DES SESSIONS

SESSION 1: DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET DES HABLETES PHYSIOLOGIQUES SEXUELLES PERSONNELLE

- **Présentation théorique:**
 - **Les fondements théoriques** par rapport à une vision intégrative, développementale et interactive, de la tension sexuelle humaine.
 - **Présentation du modèle de fonctionnalité** (santé sexuelle).
 - **Présentation du Sexocorporel** en relation avec le modèle de fonctionnalité (corps miroir, triple programmation).
- **Santé sexuelle et programmation physiologique**, la fonction d'excitation sexuelle: modes, sources, spécificité de la fonction d'excitation sexuelle dans le masculin et le féminin, processus de sexualisation.
- **Initiation aux habiletés corporelles de base, et intégrées en rapport avec le Sexocorporel.**
 - **Habiletés corporelles de base.** A partir des lois du corps: rythmes, intensité musculaire, espace, mouvement, respiration, centration, posture, démarche.
 - **Habiletés corporelles intégrées:** fluidité, arc réflexe, lâcher prise, décharge orgasmique.
- **Initiation au modeling:** lecture du corps: corps miroir.

SESSION 2: DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET HABLETES SEXODYNAMIQUES PERSONNELLES ET RELATIONNELLES

- **Santé sexuelle et programmation sexodynamique.**
- **Initiation aux habiletés érotiques de base et intégrées.**
 - **Initiation au développement d'habiletés érotiques de base:** volupté, montée et augmentation de la jouissance, abandon, décharge émotionnelle ou orgasmique.
 - **Initiation aux habiletés érotiques intégrées et à leur intégration dans la sexodynamique** (sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelle) désir sexuel, imaginaire érotique, codes d'attraction sexuelle, agressivité sexuelle, assertivité sexuelle, séduction, communication et agir érotique relationnel.
- **Habiletés cognitives.**
- **Initiation à la lecture sexocorporelle** (corps miroir).
- **Comment comprendre et évaluer les différents désordres sexuels**, qu'ils soient d'ordre biomédical, physiologique et sexodynamique, en rapport avec le modèle de santé sexuelle inscrit dans le Sexocorporel.

SESSION 3: FORMATION PROFESSIONNELLE 1^{ERE} PARTIE

- **Comment faire une évaluation sexoclinique:** modèle d'évaluation.
- **La lecture du corps** (corps miroir) et ce qu'elle nous révèle sur la sexodynamique de la personne.
- **Evaluation de la sexodynamique.**
- **Evaluation de la fonction d'excitation sexuelle:** manifestations, modes, intégration à l'intrapsychique.
- **Modèles de traitement sexoclinique:** éjaculation précoce, éjaculation prématurée, anorgasmie et anorgasmie coïtale.
- **Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle.**

SESSION 4: FORMATION PROFESSIONNELLE 2^{EME} PARTIE

- **Pronostic** en fonction de l'évaluation et du plan de traitement.
- **Modèles de traitement sexoclinique:** troubles érectiles primaires et secondaires, troubles du désir sexuel et du désir sexuel coïtal au féminin et au masculin, anéjaculation, vaginisme phobique et vaginisme d'angoisse, troubles de la séduction (habiletés hétéro-sociales et hétérosexuelles).
- **Techniques thérapeutiques sexocorporelles** et cas cliniques.
- **Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle.**

SESSION 5: FORMATION PROFESSIONNELLE 3^{EME} PARTIE

- **Recadrages théoriques et sexocliniques.**
- **Troubles liés au sentiment d'appartenance au sexe biologique:** ambivalences, ambiguïtés (hommes à composantes fémininoides ou femmes à composantes masculinoides, sur le plan des stéréotypes vestimentaires, gestuels, vocaux, etc.), jusqu'à l'inversion (transsexualisme).
- **Troubles liés aux codes d'attraction sexuelle limitatifs:** homosexualité égodystonique, transvestisme fétichiste, fétichisme, pédophilie, exhibitionnisme, domination-soumission, sadomasochisme, etc.
- **Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle.**

SESSION 6: FORMATION PROFESSIONNELLE 4^{EME} PARTIE

- **Recadrages théoriques et sexocliniques.**
- **Troubles liés à la compulsivité sexuelle:** pédophilie compulsive, insatiabilité sexuelle, Don Juanisme, pornomanie, érotomanie, hyperromantisme.
- **Traitements connexes:** violence sexuelle, colères incontrôlées, boulimie, (évaluations et protocoles de traitement originaux).
- **Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle.**
- **Révisions des concepts, consolidations, questions cliniques.**

SESSION 7: AUTOEVALUATION INDIVIDUELLE ET/OU EN GROUPE, VALIDATION DE LA FORMATION